



Método Renata França - Drenagem

A drenagem linfática Método Renata França é uma técnica de massagem manual que se distingue da drenagem tradicional por suas manobras mais firmes, rápidas e com bombeamentos específicos, que visam eliminar toxinas e inchaços de forma **imediate**.

Duração:
50min

Benefícios:

Reduzir o inchaço: ajuda a reduzir edemas e retenção de líquidos;

Ativar o sistema linfático, eliminando toxinas e resíduos metabólicos do corpo;

Melhora da celulite: contribui para a redução do aspecto de “casca de laranja” da celulite.

Benefícios para a circulação e metabolismo: ativa a circulação sanguínea, potencializa a rede de vasos linfáticos e acelera o metabolismo, o que melhora a oxigenação e a nutrição dos tecidos;

Resultados imediatos: proporciona um contorno corporal mais definido e torneado. Os resultados são visíveis desde a primeira sessão.



Dreno Slim (Bota de Compressão + Massagem Visceral)

A **bota de compressão** também conhecida como bota pneumática, é um dispositivo que aplica pressão controlada nas pernas e nos pés. Ajuda a melhorar a circulação sanguínea e linfática, a reduzir o inchaço e na recuperação muscular.

A **massagem visceral** é uma técnica de terapia manual que aplica forças manuais precisas e profundas no abdômen com auxílio de exercícios de inspiração e expiração, com o objetivo de liberar aderências e restabelecer a mobilidade dos órgãos internos.

*Necessário avaliação com profissional e liberação médica em alguns casos.

*Contraindicada para pessoas com problemas de circulação, trombose, insuficiência arterial, gestantes, hipertensão, câncer, cirurgias recentes (6 meses) entre outros..

Duração:
Até 50min

Benefícios Bota de Compressão

- Estimula a circulação sanguínea e linfática;
- Ajuda a reduzir a sensação de pernas cansadas e melhora a circulação, especialmente após longos períodos em pé ou sentado;
- Ajuda a reduzir edemas e melhora o fluxo da linfa;
- Ajuda a eliminar toxinas e resíduos metabólicos;
- Diminui a fadiga muscular acelerando a recuperação após exercícios físicos;
- Diminui e alivia dor muscular;
- Pode ser usada antes ou depois do treino.

Benefícios Massagem Visceral

- Redução de tensões e aderências que podem afetar a mobilidade dos órgãos;
 - Alívio de desconfortos digestivos, como constipação, refluxo e inchaço;
 - Diminuição de dores abdominais e pélvicas associadas a aderências ou tensão muscular;
 - Estimulação do sistema nervoso autônomo, promovendo relaxamento e bem-estar;
- Melhora na postura e na mobilidade do tronco.



Eletro Redux

(Eletroterapia + Bota de Compressão + Massagem Visceral)

É um tratamento estético que utiliza correntes elétricas de baixa frequência por meio de uma Técnica Transcutânea (com eletrodos), para reduzir o acúmulo de gordura localizada.

Para potencializar os efeitos utilizamos a **Bota de Compressão Pneumática (BCP)** e nossa técnica de **Massagem Visceral**.

*Necessário avaliação com profissional e liberação médica em alguns casos.

*Contraindicada para pessoas com problemas de circulação, trombose, insuficiência arterial, gestantes, hipertensão, câncer, cirurgias recentes (6 meses); epilepsia, marca-passo, cardíacos.

Duração:
Até 50min

Benefícios

- Redução de Medidas: Eficaz na eliminação de gordura localizada em áreas como abdômen e flancos.
- Melhora da Circulação: O estímulo elétrico promove vasodilatação e melhora o fluxo sanguíneo local.
- Tratamento da Celulite: Auxilia na oxigenação dos tecidos e eliminação de toxinas.

***Recomendamos manter uma alimentação equilibrada e praticar atividades físicas aeróbicas após o procedimento.**



Trãmite
care



Recovery

Tratamento indicado para acelerar a regeneração do corpo, reduzir dores musculares, prevenir lesões, após exercícios físicos intensos. Executado através de uma combinação de técnicas, que incluem:

BOTA DE COMPRESSÃO: Melhora a circulação, reduz inchaço e fadiga muscular;

ELEKTROESTIMULAÇÃO: Ativa e estimula a musculatura, acelerando recuperação;

LED TERAPÉUTICO: Reduz inflamações, alivia dores e acelera regeneração;

MASSAGEM DESPORTIVA/LIBERAÇÃO: Relaxa e alivia tensões e rigidez muscular.

*Logo após o tratamento pode ser feita a banheira de gelo

Duração:
Até 50min

Benefícios

- Recuperação muscular acelerada: Diminui o tempo de repouso necessário entre um treino e outro.
- Redução da fadiga e dores: Alivia a sensação de peso e o cansaço extremo.
- Prevenção de lesões: Evita o acúmulo de sobrecarga nos músculos e articulações.
- Melhora do desempenho: O corpo descansado e recuperado consegue render mais nas próximas sessões de treino ou competições.
- Melhora na circulação e redução de inchaços: Promove a eliminação rápida de toxinas acumuladas durante o esforço físico.

